

Konzept LebensWärkstatt

– Entfaltung durch den passenden Kontext –

INHALTSVERZEICHNIS

1.	Leitbild und Kernwerte	1
2.	Das Angebot auf einen Blick	2
3.	Angebotsbeschreibung Lebenswärkstatt	3
3.1	Module der LebensWärkstatt	3
3.2	Wochenstruktur	4
4.	Team	4
5.	Ziele	5
6.	Zielgruppe	6
7.	Betreuungskonzept	6
5.1	Grundprinzipien	6
5.2	Methoden und Ansätze	6
8.	Infrastruktur und Betreuung	7
9.	Impressum	7

1. LEITBILD UND KERNWERTE

Das **LebensWärkstatt** verfolgt das Motto: **«Entfaltung durch den passenden Kontext».**

Unser Ansatz basiert auf Lernen durch Erleben. Durch ein starkes Netzwerk verbinden wir Jugendliche mit Unternehmen und Organisationen, fördern das Gemeinschaftsgefühl und eröffnen ihnen neue Perspektiven. Wir schaffen individuelle Entwicklungsräume, die auf die Stärken und Bedürfnisse jedes Einzelnen abgestimmt sind.

2. DAS ANGEBOT AUF EINEN BLICK

Das Angebot LebensWärkstatt ist ein Programm der erlebniswärk GmbH mit Standort in Spiez im Berner Oberland. In Zusammenarbeit mit einem regionalen Netzwerk an Betrieben richtet es sich an Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 13 bis 21 Jahren – bei Bedarf auch darüber hinaus. Neben beruflicher Orientierung und Praxiseinsätzen erwerben sie wichtige Lebenskompetenzen durch erlebnis- und sozialpädagogische Begleitung. So entsteht einerseits ein gut begleiteter Zugang zum ersten Arbeitsmarkt und andererseits wertvoller Raum für persönliche Entwicklung.

Ziel ist es, die Teilnehmenden sowohl persönlich als auch sozial zu stärken und ihnen neue Vernetzungsmöglichkeiten in ihrer Lebenswelt zu eröffnen – sei es in der Freizeitgestaltung, in der Berufsorientierung oder beim Umgang mit der eigenen Biografie beziehungsweise einer Diagnose.

Modul Praxis erleben | Berufsfelder entdecken, Kompetenzen stärken

3 Tage in der Woche | 8 Arbeitsstunden pro Tag

Modul Leben gestalten | Persönlichkeit entdecken, Herausforderungen meistern

1 Tag in der Woche | 6 Stunden Erlebnispädagogik, 2 Stunden Sozialpädagogik

Modul Schule meistern | Strategien entdecken, handlungsorientiertes Schulsetting

1 Tag in der Woche | 7 Lektionen

Unsere praxisnahen Module bieten Jugendlichen die Möglichkeit, durch Erfolgserlebnisse und gezielte Förderung Eigenverantwortung zu entwickeln. Die Jugendlichen werden in den verschiedenen Modulen von Personen begleitet, die entweder einen pädagogischen Hintergrund haben oder von uns gezielt geschult und gecoacht werden.

Angebot - Fixe Wochenstruktur

- Minstdauer: 3 Monate
- Enthält innerhalb dieses Zeitraums eine Ferien- oder Projektwoche
- Alle drei Monate Standortbestimmung (bei Bedarf häufiger)
- Verlängerbar auf bis zu 12 Monate oder länger
- Geeignet als Integrationsmassnahme, Lehrvorbereitung

Die Wochenstruktur kann bei Bedarf flexibel angepasst werden, wenn Wohn- oder Lebensumstände dies erfordern.

Angebot - Module aus der Wochenstruktur

- Einzelne Module (Coaching, Praxis oder Schule) werden besucht
- Minstdauer: 2 Wochen
- Möglichkeit für Projektwochen zur Vertiefung
- Geeignet als niederschwellige Integrationsmassnahme

3. ANGEBOTSBESCHRIEB LEBENSWÄRKSTATT

Das Angebot Lebenswärkstatt begleitet Kinder und Jugendliche in herausfordernden Lebenssituationen, z. B. nach einem Schulausschluss (Time-Out), einem Lehrabbruch oder ohne Anschlusslösung nach der obligatorischen Schulzeit. Wir kombinieren Sozialpädagogik mit praktischen, handlungsorientierten Ansätzen, um Stabilität, Motivation und Integrationsmöglichkeiten zu schaffen.

3.1 MODULE DER LEBENSWÄRKSTATT

Modul Praxis erleben = Berufsfelder entdecken, Kompetenzen stärken

Jugendliche arbeiten an praktischen Projekten in Bereichen wie Gartenbau, Holz- und Metallverarbeitung oder in sozialen Einrichtungen wie Altersheimen und Kitas. Diese Einsätze werden in Zusammenarbeit mit Partnerbetrieben durchgeführt und bieten eine realitätsnahe Lebensschule. Ziel ist es, durch praxisnahe Erfahrungen nicht nur berufliche Kompetenzen, sondern auch soziale Fähigkeiten wie Zuverlässigkeit, Teamarbeit und Verantwortungsbewusstsein zu fördern.

Modul Leben gestalten = Persönlichkeit stärken, Herausforderungen meistern

Dieses Modul bietet eine individuelle Betreuung, die auf die persönlichen Stärken und Herausforderungen der Jugendlichen eingeht. Es umfasst:

- **Selbstwert und Selbstwirksamkeit stärken:** Jugendliche lernen, ihre Ressourcen zu entdecken und gezielt einzusetzen.
- **Ängste überwinden:** Wir unterstützen sie dabei, Unsicherheiten zu bewältigen und Vertrauen in ihre Fähigkeiten zu entwickeln.
- **Zukunft gestalten:** Gemeinsam erarbeiten wir realistische Perspektiven für Schule, Beruf und Leben.
- **Familienbegleitung:** Bei Bedarf beziehen wir das familiäre Umfeld mit ein, um die Jugendlichen nachhaltig zu stärken.

Modul Schule meistern = Strategien entdecken, handlungsorientiertes Schulsetting

Für Jugendliche mit besonderen Herausforderungen schaffen wir angepasste Lernumgebungen. Diese können individuell (1:1), in Kleingruppen oder in Kooperation mit Sonderschulen gestaltet werden. Durch praktische Aktivitäten und realitätsnahe Aufgaben helfen wir, schulische Hemmungen abzubauen, und fördern das Lernen auf eine Weise, die Erfolgserlebnisse ermöglicht und Motivation steigert.

3.2 WOCHENSTRUKTUR

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Was	Modul Leben gestalten 6 Stunden Erlebnispädagogik, 2 Stunden Sozialpädagogik	Modul Praxis erleben ca. 7 – 9 Arbeitsstunden	Modul Praxis erleben ca. 7 – 9 Arbeitsstunden	Modul Praxis erleben ca. 7 – 9 Arbeitsstunden	Modul Schule meistern 7 Lektionen
Ort	Umgebung Spiez, Indoor/Outdoor	Praxisbetrieb	Praxisbetrieb	Praxisbetrieb	DorfHus Spiez
Zeit	08.30 – 16.00 Uhr	08.00 – 17.00	08.00 – 17.00	08.00 – 17.00	08.30 – 16.00 Uhr

Die Dauer der Stunden im Praxisbetrieb oder an Schultagen kann leicht variieren.

4. TEAM

Bezeichnung	Name	Pensum %	Wirkungsort	Stv. durch
Sozialpädagogin, Erlebnispädagogin, Projektleitung	Stephanie Schopfer	100	erlebniswärk	situativ, gegenseitig
Sozialpädagoge, Geschäftsführer Gartenwärk	Mike Reichen	40	erlebnis- & gartenwärk	
Bereichsverantwortliche Arbeitsintegration	Justus Andreas Sara	100 40 60	gartenwärk gartenwärk gartenwärk	situativ, gegenseitig
Heilpädagogin/ Sozialpädagogin	Barbara Jüsi	20	erlebniswärk	Stephanie Schopfer

5. ZIELE

Die **LebensWärkstatt** verfolgt eine klare Zielsetzung, um Jugendliche nicht nur beruflich, sondern auch persönlich und sozial zu stärken. Hier sind die Hauptziele.

Ziele - Modul Praxis erleben

1. Gewöhnung an Arbeitsalltag und -prozesse.
2. Entwicklung von beruflichen Kompetenzen und positiver Arbeitshaltung.
3. Förderung von Zuverlässigkeit, Teamarbeit und Verantwortungsbewusstsein.

Indikatoren

- Pünktliches und regelmässiges Erscheinen am Einsatzort.
- Übernahme und eigenständige Umsetzung von Arbeitsaufgaben.
- Positives Feedback von Partnerbetrieben.
- Nachweis von Fortschritten durch regelmässige Reflexionsgespräche.

Ziele - Modul Leben gestalten

1. Stärkung der Sozial-, Selbst- und Methodenkompetenzen.
2. Entwicklung von Bewältigungsstrategien für persönliche und berufliche Herausforderungen.
3. Aufbau von Selbstvertrauen und einer positiven Lebensperspektive.

Indikatoren

- Fähigkeit, Konflikte konstruktiv zu lösen und im Team zu arbeiten.
- Formulierung eigener Ziele und Entwicklung eines realistischen Handlungsplans.
- Wahrnehmung von Ressourcen und Einsatz dieser im Alltag.
- Positive Veränderungen im Verhalten und in der Einstellung, sichtbar durch Feedback der Begleitpersonen.

Ziele - Modul Schule meistern

1. Abbau von schulischen Hemmungen und Aufbau von Motivation.
2. Entwicklung realistischer Anschlusslösungen für Schule oder Beruf.
3. Förderung des strukturierten und erfolgreichen Lernens.

Indikatoren

- Aktive Teilnahme und Fortschritte in angepassten Lernumgebungen.
- Entwicklung eines Anschlussplans (z. B. Ausbildungsplatz, Bildungsangebot).
- Verbesserte schulische Leistungen und Erfolgserlebnisse durch individuelle Unterstützung.
- Positive Rückmeldungen aus schulischen oder berufsvorbereitenden Einrichtungen.

6. ZIELGRUPPE

Unser Angebot richtet sich an Jugendliche:

- **Zyklus 3 (Sekundarstufe I):**
Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren, die Unterstützung bei der Vorbereitung auf eine Berufsausbildung oder den Übergang in weiterführende Schulen benötigen.
 - **Zyklus 3+ (Sekundarstufe II):**
Jugendliche ab 16 Jahren, die in Brückenangeboten gefördert werden, um schulische Lücken zu schliessen, eine Berufswahl zu treffen und sich auf eine Ausbildung oder weiterführende Bildung vorzubereiten.
-

7. BETREUUNGSKONZEPT

Unser Betreuungskonzept kombiniert erlebnis- und sozialpädagogische Ansätze mit ressourcen- und lebensweltorientierten Methoden.

5.1 GRUNDPRINZIPIEN

- **Lernen durch Erleben:** Jugendliche sammeln praktische Erfahrungen durch handlungsorientierte Aktivitäten wie Arbeitseinsätze oder kreative Projekte.
- **Ressourcenorientierung:** Wir legen den Fokus auf die Stärken der Jugendlichen und fördern deren Selbstvertrauen durch positive Erlebnisse.
- **Gemeinschaft und Netzwerke:** Mit einem breiten Netzwerk schaffen wir Verbindungen zu Unternehmen und Organisationen und eröffnen so langfristige Perspektiven.
- **Ambulant und flexibel:** Unsere Angebote passen sich den individuellen Lebensrealitäten der Jugendlichen an, um maximale Wirkung zu erzielen.

5.2 METHODEN UND ANSÄTZE

- **Erlebnispädagogik:** Kreative und praktische Projekte fördern Teamfähigkeit, Problemlösungsfähigkeiten und Eigenständigkeit.
 - **Handlungsorientierte Settings:** Durch realitätsnahe Tätigkeiten in Partnerbetrieben sammeln die Jugendlichen wertvolle berufliche und soziale Erfahrungen.
 - **Coaching und Begleitung:** Zielgerichtete Unterstützung hilft, Ängste zu bewältigen, Ressourcen zu erkennen und den Alltag zu meistern.
 - **Selbstwirksamkeit durch Spass und Erfolg:** Jugendliche erfahren durch ihre Aufgaben Freude, Sinnhaftigkeit und lernen, Verantwortung für ihr Leben zu übernehmen.
-

8. INFRASTRUKTUR UND BETREUUNG

- Modul **Praxis erleben**

Ort: Die praktischen Tätigkeiten werden in Zusammenarbeit mit Partnerbetrieben organisiert. Die Jugendlichen arbeiten in realitätsnahen Umfeldern, z. B. in Bereichen wie Gartenbau, Holz- und Metallverarbeitung oder in sozialen Einrichtungen wie Altersheimen und Kindertagesstätten.

Wer: Geschulte Mitarbeitende begleiten die Jugendlichen durch den Arbeitsalltag, unterstützen sie bei der Umsetzung der Aufgaben und fördern ihre persönliche Entwicklung.

- Modul **Leben gestalten**

Ort: Dieses Modul findet in Schulräumen des DorfHus Spiez Spiezbergstrasse 3, 3700 Spiez, statt. Ergänzend nutzen wir die umliegende Natur und das dörfliche Setting für Outdoor-Aktivitäten und lebensnahe Erfahrungen. Diese Kombination ermöglicht praxisnahe und abwechslungsreiche Lernräume.

Wer: Sozialpädagogische Fachkräfte begleiten die Jugendlichen, stehen ihnen als Vertrauenspersonen zur Seite und beziehen bei Bedarf auch familiennahe Themen mit ein.

- Modul **Schule meistern**

Ort: Dieses Modul findet in Schulräumen des DorfHus Spiez Spiezbergstrasse 3, 3700 Spiez, statt.

Wer: Die Betreuung und Förderung erfolgt durch eine Fachperson mit Doppelqualifikation in Heilpädagogik und Sozialpädagogik.

9. IMPRESSUM



erlebniswärk GmbH

Büro: Thunstrasse 8, 3700 Spiez | **Werkstatt:** Hofachernweg 1 | 3700 Spiez

Kontakt: Stephanie Schopfer oder Mike Reichen, hallo@erlebniswaerk.ch

Weitere Angebote: www.erlebniswaerk.ch

HR-Nr. CH-036.4.102.270-6